



Savigliano, 17 gennaio 2024

Oggetto: MENU INVERNALE

Buongiorno,

con la presente siamo a comunicarvi che a partire da oggi mercoledì 17 gennaio 2024 per la durata di 6 settimana solo il mercoledì e solo per la scuola secondaria serviremmo come da voi richiesto un menù 'leggero' a causa del corso di nuoto

MERCOLEDÌ I SETTIMANA

Riso all'olio extravergine

Frittata agli spinaci*

Patate al forno

Polpa di frutta

MENÙ MERCOLEDÌ II SETTIMANA

Pasta all'olio extravergine

Bocconcini di pollo al forno

Carote al forno

Frutta fresca

MENÙ MERCOLEDÌ III SETTIMANA

Riso all'olio extravergine

Formaggio

Finocchi al vapore

Frutta fresca



MENÙ MERCOLEDÌ IV SETTIMANA

Pasta all'olio extravergine

Prosciutto cotto

Carote al forno

Frutta fresca

Eventuali diete speciali potranno subire variazioni, ovviamente prive di allergeni.

Rimaniamo a disposizione e Vi auguriamo un buon appetito!

Cordiali saluti

Dott.ssa Margherita Capellino

dietista area

T +39 0172 371894

M.+39 366 6029029

m.capellino@markas.com