



Menu: Scuola primaria e secondaria Comune di Genola
Inverno 2025



Martedì

Pasta all'olio extravergine
Sett. 1 Cotoletta di maiale impanata al forno
Pranzo Spinaci* al forno
Dessert

Pasta al ragù di bovino
Sett. 2 Formaggio 1/2 porzione
Pranzo Broccoli* al forno
Dessert

Trancio di pizza Margherita
Sett. 3 Prosciutto cotto 1/2 porzione
Pranzo Insalata mista
Dessert

Pasta all'olio extravergine
Sett. 4 Pollo al forno
Pranzo Insalata verde
Dessert

Mercoledì

Passato di *verdura con orzo
Frittata alle carote
Purea di patate
Frutta fresca

Polenta
Bocconcini di pollo al pomodoro
Carote al forno
Frutta fresca

Riso all'olio extravergine
Hamburger di bovino adulto
Finocchi al forno
Frutta fresca

Riso al pomodoro
Burger di *pesce al forno
Carote al forno
Frutta fresca

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta,, primo sale. Pesce*: a rotazione tra platessa*, merluzzo* e limanda*. Dessert: a rotazione tra budino yogurt o polpa di frutta. Tutti i pasti vengono completati con pane comune a ridotto contenuto di sale, pane integrale (2 volte al mese) e frutta fresca di stagione. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine

elenco allergeni



Nome piatto

Primi

Passato di *verdura con orzo	P					T			P	T		T		
Pasta al ragù di bovino	P					T			P	T	T			
Pasta all'olio extravergine	P					T				T	T			
Polenta						T								
Riso al pomodoro									P					
Riso all'olio extravergine														
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T				T		

Secondi

Bocconcini di pollo al pomodoro	P													
Burger di *pesce al forno	P	T	P	P		T	T	T		T	T		T	
Cotoletta di maiale impanata al forno	P		P			T	T	T		T	T			
Formaggio 1/2 porzione							P							
Frittata alle carote			P				P							
Hamburger di bovino adulto	P		P			T	T	T		T	T			
Pollo al forno														
Prosciutto cotto 1/2 porzione						T		T						

Contorni

Broccoli* al forno														
Carote al forno														
Finocchi al forno														
Insalata mista														
Insalata verde														
Purea di patate							P							
Spinaci* al forno														

Frutta

Frutta fresca														
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

/ elenco allergeni

	Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Nome piatto														

Dessert

Dessert							P	T						
---------	--	--	--	--	--	--	----------	----------	--	--	--	--	--	--