



Menu: Scuola primaria e secondaria Comune di Genola Mar-Mer - Pranzo
Estate 2026



Martedì

Pasta al pomodoro e basilico
Sett. 1 Pollo al forno
Pranzo Insalata verde
Dessert

Pasta al ragù di bovino
Sett. 2 Formaggio 1/2 porzione
Pranzo Fagiolini* e pomodori
Dessert

Trancio di pizza Margherita
Sett. 3 Formaggio 1/2 porzione
Pranzo Zucchine al forno
Dessert

Riso all'olio extravergine
Sett. 4 Burger di *pesce al forno
Pranzo Carote agli aromi al forno
Dessert

Mercoledì

Pasta al pomodoro e ricotta
Frittata alle carote
Zucchine al forno
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Burger di legumi al pomodoro
Carote julienne
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Hamburger di bovino adulto
Insalata verde
Frutta fresca

Pasta al pesto
Frittata di verdure
Melanzane al forno
Frutta fresca

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta,, primo sale, Bra tenero, toma piemontese. Pesce*: a rotazione tra platessa*, merluzzo*. Dessert: a rotazione tra budino yogurt o polpa di frutta. Tutti i pasti vengono completati con pane comune a ridotto contenuto di sale, pane integrale (2 volte al mese) e frutta fresca di stagione. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine